Lista rzeczy, które należy zabrać:

* śpiwór;
* karimata;
* pidżama lub dres do spania i maskotka;
* ubranie sportowe (na ciepłe i na chłodne dni);
* buty sportowe – dwie pary (na wypadek deszczu), klapki pod prysznic, kapcie i sandałki;
* kurtka przeciwdeszczowa,
* krem przeciwsłoneczny;
* piłka do nogi, skakanka, guma do skakania i co tam jeszcze chcesz….
* czapka przeciwsłoneczna lub chusteczka na głowę;
* plecak na rzeczy, które będziesz zabierać w skały;
* posiadany sprzęt wspinaczkowy (buty, worek na magnezję i magnezja, kask, uprząż, przyrząd asekuracyjny, karabinki, ekspresy, lina, taśmy, karabinki, repik);
* nie tłukący się kubek do picia;
* termos lub (i) bidon;
* długopis i zeszyt;
* latarka (najlepiej czołówka;)
* koszulka sekcyjna
* **ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w trakcie uprawiania wspinaczki skałkowej ważne w okresie trwania obozu;**
* **oświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki skałkowej.**

Osób, które nie będą miały ubezpieczenia i oświadczenia lekarskiego, nie dopuścimy do udziału w wyjeździe.